



Dobro došli u "Trešnjevku"

PODSJETNIK ZA
RODITELJE
NOVOUPISANE DJECE

Stručni tim

Kako još roditelj može djetetu olakšati prilagodbu?

- pri dolasku, uspostaviti s odgojiteljem toplu i povjerljivu komunikaciju,

- roditelj se od djeteta treba oprostiti smireno, strpljivo, nježno, ali i odlučno,

- dopustiti djetetu da u vrtić ponese omiljenu igračku/predmet,

- ne inzistirati da dijete polaskom u jaslice/vrtić usvoji nova ponašanja (ostavi dudu, bočicu, skine pelene, prekine s dojenjem i sl.),

- ne dovoditi bolesno dijete u vrtić i jaslice

- razgovarati s djetetom o doživljajima i osjećajima vezanim uz boravak u vrtiću

Preporučujemo za čitanje:

J. Jull: Vaše kompetentno dijete, Educa, Zagreb, 1997.

P. Good: Kako pomoći klincima da si sami pomognu, Alinea, zagreb, 1995.

G. Ortner :Bajke koje pomažu djeci, Alinea, Zagreb, 1998.

R. A. Sullo: Učite ih da budu sretni, Alinea, Zagreb, 1995.

Filipović: Kako biti bolji roditelj, Alinea, Zagreb, 1998.

G. Buljan-Flander i A. Karlović, Odgajam li dobro svoje dijete,

M. Diamond i J. Hopkins, Čarobno drveće uma

PRILAGODBA

Prilagodba je **proces** privikavanja na novo okruženje i na nove ljude.

Kako će proteći i koliko će trajati ovisi o nizu čimbenika, među kojima su: prethodna iskustva odvajanja, osobnost djeteta, uzrast, odnos roditelj-dijete, stavovi roditelja, prema vrtiću, redovitost dolaženja

- ❖ Prosječno je za prilagodbu potrebno 2 do 4 tjedna intenzivne pažnje, ljubavi i strpljenja.
- ❖ Prilagođavanje djeteta na jaslice i vrtić olakšano je ako dijete prvih dana boravi skraćeno i kad se to vrijeme iz dana u dan produžava.
- ❖ Tijekom prvih dana obavezno je prisustvo roditelja pa je potrebno unaprijed rezervirati vrijeme za to.
- ❖ Detaljnije informacije o prilagodbi možete saznati tijekom prijemnog intervjua.

- ❖ Posebnosti oko dolazaka prvih dana dogovorite s odgojiteljem:
 - točno vrijeme dolaska i odlaska djeteta
 - kontakt podaci /tlf, mob
 - izmjene u načinu dolazaka i odlazaka
 - ostale posebnosti oko njege i hranjenja
 - tražite povratnu informaciju o boravku djeteta

Kako biste djetetu olakšali, korisno je kod kuće:

- ❖ Pripremiti dijete odgovarajućim dnevnim rasporedom spavanja, prehrane i igre
- ❖ Osamostaljavati ga u svakom pogledu
- ❖ Uključivati ga u društvo vršnjaka i odraslih
- ❖ Upoznati ga s vrtićom putem šetnji i igara na dvorištu, te razgovorom
- ❖ Pozitivan stav roditelja i optimizam u odnosu na vrtić osobito su važni, dok nervozna ponašanja mogu samo otežati odvajanje i prilagodbu djeteta.
- ❖ Svakodnevna komunikacija s odgojiteljima pomaže usklađenosti odgojnih utjecaja vrtića i obitelji, a od toga ovisi uspjeh vašeg djeteta i njegovo zadovoljstvo vrtićom.

HODOGRAM UPISA

1. Rezervirati termin prijemnog razgovora kod stručnog suradnika telefonom ili osobno, na telefon objekta gdje je dijete primljeno
2. Na prijemnom razgovoru dijete treba biti prisutno (ponijeti njegovu zdravstvenu iskaznicu i cjepnu knjižicu i relevantne nalaze). Također potrebna vam je potvrda pedijatra da dijete može u vrtić. Na intervjuu dobijete Uputnicu kojom se potvrđuje da ste obavili razgovor.
3. Nakon razgovora potpisujete ugovor u tajništvu vrtića u Badalićevoj 24 i tajnica vam daje žig na Uputnicu da ste donijeli svu potrebnu dokumentaciju.
4. Spomenutu Uputnicu čuvate do ulaska u skupinu ona je „ulaznica“ za odgojnu skupinu. Ovjerenu uputnicu predajete odgojitelju skupine.
5. Za početak boravka u skupini dijete treba imati papuče, rezervnu odjeću i po potrebi neki omiljeni predmet od kuće (igračku, dudu, bočicu i sl.)